

PERSONAS TGNC RECIÉN LLEGADAS

Guía para personas nuevas en
Nueva York



PERSONAS TGNC RECIÉN LLEGADAS

GUÍA PARA PERSONAS NUEVAS EN NUEVA YORK

Introducción y propósito

¡Bienvenide al estado de Nueva York! A la luz de la creciente hostilidad y la legislación anti-trans en todo Estados Unidos, muchas personas transgénero, de género no conforme y no binaries ([TGNCNB](#)), buscan refugios seguros y encuentran esperanza en Nueva York. Ya sea que estés huyendo de leyes restrictivas, buscando atención afirmativa de género, construyendo una comunidad o simplemente buscando un lugar donde vivir con autenticidad, esta es tu casa.

Esta guía ofrece recursos para ayudarte a entender y navegar la variedad de servicios, espacios comunitarios y organizaciones disponibles para apoyarte en tu transición a convertirte en neoyorquine. Desde las bulliciosas calles de la ciudad de Nueva York hasta las pequeñas comunidades del norte del estado, nuestro estado ofrece protección legal, opciones de atención médica integral y una comunidad vibrante lista para darte la bienvenida.

Ten en cuenta que los recursos cambian muy rápidamente. La información de esta guía es válida a fecha de **septiembre de 2025**. Sin embargo, los servicios, las políticas y las organizaciones están sujetos a cambios. **Muchas de las organizaciones listadas en cada sección ofrecen múltiples servicios en diferentes áreas, pero no se repiten en cada sección para reducir la redundancia. Te recomendamos que te pongas en contacto directamente con las organizaciones que desees consultar para confirmar sobre las áreas de servicio adicionales que estés buscando.**

Reconocimiento del territorio

Reconocemos que el estado de Nueva York está situado en las tierras ancestrales y tradicionales de muchas naciones indígenas. Reconocemos a la Confederación Haudenosaunee (Iroquesa), que incluye a las naciones Mohawk, Oneida, Onondaga, Cayuga, Seneca y Tuscarora, así como a los Lenape, Mohican, Munsee y muchos otros pueblos indígenas que han sido guardianes de estas tierras desde tiempos inmemoriales.

Honramos la presencia y las contribuciones perdurables de las comunidades indígenas, reconocemos los impactos continuos de la colonización y reconocemos que las personas indígenas LGBTQIA+ y

[Two-Spirit](#) (dos espíritus) siguen enfrentándose a retos únicos en la intersección de la opresión anti-indígena y anti-LGBTQIA+.

PERSONAS TGNC RECIÉN LLEGADAS

GUÍA PARA PERSONAS NUEVAS EN NUEVA YORK

Para quién es esta guía

Esta guía está diseñada para personas TGNCNB que se han mudado recientemente a Nueva York y buscan servicios, espacios comunitarios y redes de apoyo. Ya sea que estés pasando tus primeros días aquí o que lleves un tiempo en Nueva York y estés listo para conectarte más profundamente con los recursos locales, esta guía es para ti.

Acerca del NYS LGBT Network TGNC Advocacy Committee

El NYS LGBT Network (Red) es una coalición (administrada por [The NYC LGBT Community Center](#)) de más de 60 organizaciones que proporcionan atención médica integral, salud mental, educación, recursos legales y mucho más a la comunidad LGBTQIA+ en todo el estado de Nueva York. A través de la colaboración y la defensa compartida, estas organizaciones trabajan para garantizar que les neoyorquines LGBTQIA+ tengan acceso a atención afirmativa de género y culturalmente competente en cualquier parte del estado.

Dentro de la Red, las organizaciones forman sub-comités especializados para enfocarse en las necesidades únicas de diferentes comunidades. El TGNC Advocacy Committee dedica sus esfuerzos específicamente a la defensa, el desarrollo de políticas y la creación de recursos para las personas TGNCNB. Puedes comunicarte con el comité enviando un correo electrónico a network@gaycenter.org.



NECESIDADES INMEDIATAS: VIVIENDA Y REFUGIO

Al llegar a Nueva York, muchas personas TGNCNB se enfrentan a cuestiones urgentes sobre dónde alojarse, cómo acceder a una atención médica adecuada y qué derechos y recursos legales tienen a su disposición.

En esta sección se centra en la vivienda y el refugio, el acceso a atención médica, el apoyo legal y la educación y el empleo, que son los pilares de la seguridad y la estabilidad al comenzar a transitar por la vida en Nueva York.



NECESIDADES INMEDIATAS: VIVIENDA Y REFUGIO



Encontrar una vivienda segura y afirmativa puede ser uno de los mayores retos para las personas TGNCNB. A continuación se detallan los refugios, centros de acogida y programas de vivienda para personas trans en Nueva York, junto con recursos de emergencia y de apoyo a les inquilines.

Nota: La disponibilidad de viviendas y refugios puede cambiar a diario. Llama con anticipación o ponte en contacto directamente con los programas para confirmar la disponibilidad de espacio y servicios antes de trasladarte.

Refugios y centros de acogida para personas trans

Albany Damien Center – MPower Drop-In Center (Albany)

Espacio de acogida y apoyo en materia de vivienda para personas TGNCNB viviendo con VIH.

📍 747 Madison Ave., Albany, NY

☎ (518) 449-7119 x119 | ✉ mpower@albanydamiencenter.org

Emergency Youth Shelter (Syracuse)

Alojamiento temporal para jóvenes de entre 12 y 17 años.

🌐 rescuemissionalliance.org/youthshelter

Ali Forney Center (NYC)

Servicios de vivienda y apoyo para jóvenes LGBTQ+.

🌐 aliforneycenter.org/get-help

Ace's Place | Destination Tomorrow (Bronx, NY)

Programa de vivienda y apoyo liderado por personas trans.

🌐 destinationtomorrow.org/housing-programs

Project Hospitality (Staten Island, NY)

Provee alimentos, ropa y refugio, además de servicios ampliados en materia de salud, salud mental, tratamiento para el uso de sustancias, prevención y atención del VIH, educación y servicios sobre violencia de género, apoyo a personas migrantes, formación profesional, vivienda temporal y permanente, servicios jurídicos y financieros, y servicios para jóvenes.

☎ 718-448-1544 | 🌐 projecthospitality.org

NECESIDADES INMEDIATAS: VIVIENDA Y REFUGIO



Line de atención contra la violencia y de apoyo

New York City Anti-Violence Project (AVP) (Los cinco distritos)

Apoyo a les sobrevivientes de violencia de pareja (IPV por sus siglas en inglés), violencia sexual (SV, por sus siglas en inglés), violencia por odio (HV, por sus siglas en inglés), violencia familiar (FV, por sus siglas en inglés) y violencia policial.

📍 116 Nassau St., Tercer piso, Nueva York, NY

☎ 212-714-1141 | 🌐 <https://avp.org/>

Emergency Housing & Mutual Aid

Trans Resistance Network

Organización de base para las personas dos espíritus y trans (2STGNC+) en materia de vivienda y apoyo de emergencia.

🌐 <https://transresistancenetwork.org/>

NYC Emergency Housing Resources

🌐 nyc.gov/emergencyhousing (incluye información sobre refugios de emergencia, centros de acogida y programas de asistencia inmediata).

Homelessness Prevention / HRA (NYC)

Programas para prevenir desalojos y apoyar la reubicación de emergencia.

🌐 nyc.gov/hra

Conoce tus derechos: inquilines y asistencia para el alquiler

Guía de derechos para inquilines en el estado de Nueva York (Procuraduría General)

🌐 ag.ny.gov/consumer-frauds/housing-issues

Programa de Asistencia para Alquileres de Emergencia (ERAP, por sus siglas en inglés)

🌐 otda.ny.gov/programs/emergency-rental-assistance

Portal de Recursos para Inquilines de la Ciudad de Nueva York

🌐 nyc.gov/tenants

Conoce tus derechos: Información general

Empire Justice Center Guide

🌐 [Know Your Rights: New York State Human Rights Law](https://www.knowyourrights.org/new-york)

NECESIDADES INMEDIATAS: ACCESO A LA ATENCIÓN MÉDICA



El acceso a una atención afirmativa de género puede cambiarte la vida. A continuación, se detallan las clínicas y los programas de Nueva York que ofrecen atención afirmativa de género, pruebas de VIH/ITS, acceso a [PrEP/PEP](#), servicios de salud mental, apoyo para la [reducción de daños](#), e información sobre seguros/Medicaid.

Nota: Los servicios pueden cambiar o modificarse. Siempre llama o consulta en línea para confirmar la disponibilidad y el alcance de la atención antes de visitar.

Clínicas que ofrecen atención afirmativa de género

(Hormonas, derivaciones quirúrgicas, atención primaria)

Mount Sinai Center for Transgender Medicine & Surgery

275 7th Ave, Piso 12, Nueva York, NY

📞 212-604-1730 | 🌐 <https://www.mountsinai.org/locations/center-transgender-medicine-surgery>

Callen-Lorde Community Health Center

212-271-7200

356 West 18th Street, Nueva York, NY

40 Flatbush Ave Extension, Brooklyn, NY

3144 Third Avenue, Bronx, NY

🌐 <https://callen-lorde.org/>

Northwell Health – Gerald J. Friedman Transgender Program

📍 110 East 59th Street, NYC | 🌐 <https://www.northwell.edu/doctors-and-care/lgbtqia-services>

Northwell Health – LGBTQ Transgender Care Program

📍 410 Lakeville Road, New Hyde Park | 🌐 <https://www.northwell.edu/doctors-and-care/lgbtqia-services>

The Edie Windsor Healthcare Center

📍 182 W. Montauk Hwy, Hampton Bays | 🌐 https://www.stonybrookmedicine.edu/LGBTQ/patientcare/our_providers/Edie_Windsor_Healthcare_Center

NECESIDADES INMEDIATAS: ACCESO A LA ATENCIÓN MÉDICA



Clínicas que ofrecen atención afirmativa de género (cont.)

SUNY Upstate – Servicios de salud inclusivos

📍 725 E. Adams St, Syracuse, NY 13210 | 🌐

<https://www.upstate.edu/inclusive-health-services/>

TRH y derivaciones quirúrgicas; gestión de casos para la región central de Nueva York (actualmente no se ofrece atención primaria).

Gender Wellness Center (Oneonta)

Servicios médicos y derivaciones para personas transgénero/GNC en todo el estado.

☎ 607-431-5757 | 🌐 <https://www.bassett.org/locations/susquehanna-family-practice-and-gender-wellness-center>

Trillium Health (Rochester)

Trillium Health ofrece atención médica compasiva, libre de prejuicios y con costos al alcance de todos.

☎ 585-545-7200 | 🌐 <https://www.trilliumhealth.org/>

University of Rochester / Strong Memorial Hospital (Rochester)

☎ 585-275-2100 | 🌐 <https://www.urmc.rochester.edu/strong-memorial>

Evergreen Health Care (Buffalo y Southern Tier)

☎ 716-847-2441 | 🌐 <https://www.evergreenhs.org/>

Whitney Young (Albany)

☎ 518-465-4771 | 🌐 <https://www.wmyhealth.org/>

APICHA Community Health Center (NYC)

Servicios de atención primaria, pediatría y obstetricia/ginecología en Manhattan y Queens.

🌐 <https://www.apicha.org/>

NECESIDADES INMEDIATAS: ACCESO A LA ATENCIÓN MÉDICA



Pruebas de ITS/VIH y acceso a PrEP/PEP

Provider Directory

<https://providerdirectory.aidsinstituteny.org/>

Chelsea Sexual Health Clinic (NYC)

Pruebas de ITS/VIH con o sin cita previa.

📍 303 9th Ave, Primer Piso, Manhattan

<https://www.nyc.gov/site/doh/services/sexual-health-clinics.page>

Housing Works Community Health Clinics (NYC)

Pruebas y tratamiento de ITS, PEP, PrEP, Doxy-PEP y acceso a TRH con atención primaria. Servicios en inglés y español con interpretación lingüística disponible.

<https://healthcare.housingworks.org/intake/new-patient-guide>

Rockland County Department of Health Sexual Health Clinic

Pruebas y tratamiento de ITS, acceso a PrEP, derivaciones para TRH. Servicios en inglés, español y creole haitiano.

rocklandcountyny.gov/clinics-immunizations

Albany Damien Center – MPower Program

Pruebas de VIH, asesoramiento y educación sobre salud sexual.

✉ mpower@albanydamiencenter.org

Pride Center of Western New York

☎ 716-852-7743 | <https://www.pridecenterwny.org/>

In Our Own Voices (Albany)

☎ 518-432-4188 | <https://ioov.org/>

Evergreen Health Care (Buffalo y Southern Tier)

☎ 716-847-2441 | <https://www.evergreenhs.org>

NECESIDADES INMEDIATAS: ACCESO A LA ATENCIÓN MÉDICA



Pruebas de ITS/VIH y acceso a PrEP/PEP (cont.)

Mount Sinai Institute for Advanced Medicine (NYC)

Prevención del VIH y acceso a PrEP/PEP.

☎ 929-400-7739 | ✉ prevention@mountsinai.org

📍 275 7th Ave, Piso 12

📍 1000 10th Ave, Suite 2T

📍 158 W 124 St, Segundo Piso

SUNY Upstate – Servicios de salud inclusivos (Syracuse)

Acceso para jóvenes a través de Enfermedades Infecciosas Pediátricas.

☎ 315-464-5533 | 📍 725 E Adams St, Syracuse, NY

Northwell Health (NYC)

Centro para Adultos Jóvenes, Adolescentes y Niños con VIH

Programa Comunitario de Salud Sexual

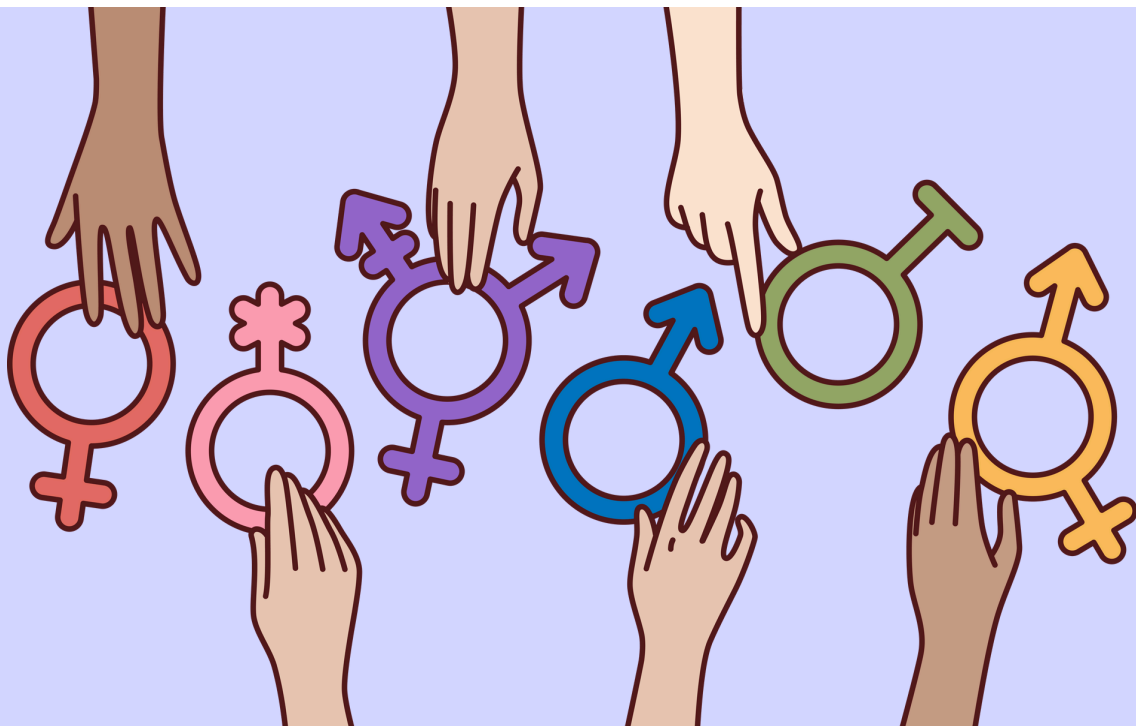
🌐 <https://www.northwell.edu/doctors-and-care/lgbtqia-services>

Servicios de Reducción de Daños

Centro de Adicciones y Recuperación – Montefiore Nyack Hospital (Nyack)

Servicios de recuperación ambulatoria.

🌐 montefiorennyack.org/addiction-recovery



NECESIDADES INMEDIATAS: ACCESO A LA ATENCIÓN MÉDICA



Servicios de salud mental gratuitos y de bajo costo

PFY - Pride for Youth (Long Island/Queens)

Asesoramiento gratuito durante 6 meses para personas LGBTQ+ que estén explorando su identidad de género, orientación sexual, proceso de salida del clóset y más.

☎ 516-679-9000 | ✉ akaplan@liccpfy.org

Líneas de ayuda y crisis

Muchas líneas de ayuda y crisis estatales y nacionales ofrecen apoyo a la comunidad LGBTQIA+.

- 988 Línea de ayuda para suicidios y crisis: llama o envía un mensaje de texto al 988
- Trans Lifeline: 877-565-8860 (apoyo entre pares dirigido por y para personas trans)
- NYC Anti-Violence Project: 212-714-1141 (apoyo las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para sobrevivientes de violencia)

Prism Counseling & Advocacy

Servicios de salud mental gratuitos y de bajo costo, que incluyen terapia individual, familiar, de pareja y grupal, servicios de reducción de daños y servicios de transición. Presencial (distrito capital) o telesalud ofrecida en todo el estado de Nueva York.

☎ 518-801-2521 ✉ contact@prismalbany.org 🌐 www.prismalbany.org

Nyx Melody (Fae/Faer/Faers), fundadore, direttore clínicx y psicoterapeuta/supervisore sénior de Q'Lective

Nyx tiene una amplia experiencia en ayudar a las personas a llevar una vida segura. Puedes obtener más información aquí.

Lo que debes saber sobre Medicaid en Nueva York

El programa Medicaid de Nueva York cubre la **terapia hormonal de afirmación de género (GAHT)**, por sus siglas en inglés), **servicios de salud mental y cirugías** cuando se consideran médicamente necesarias.

- La cobertura incluye:
 - Terapia de reemplazo hormonal (HRT)
 - Bloqueadores de la pubertad
 - Cirugías de reafirmación de género (con autorización previa)
 - Servicios de salud mental

Para solicitarlo o verificar tu elegibilidad:

🌐 health.ny.gov/health_care/medicaid

NECESIDADES INMEDIATAS: SERVICIOS LEGALES



Tener acceso a apoyo legal afirmativo puede marcar una gran diferencia a la hora de afrontar cambios de nombre o indicador de género, discriminación o problemas con los sistemas de vivienda, salud, educación y empleo.

Recursos para cambiar el nombre y marcador de género

El proceso de cambio de nombre/marcador de género varía dependiendo de si vives en la Ciudad de Nueva York o en cualquier otro lugar del estado de Nueva York. Los tribunales de Nueva York proporcionan recursos para hacerlo tú mismo:

- Información básica: [Tribunales de Nueva York: conceptos básicos sobre el cambio de nombre](#)
- Formularios y asistente en línea: [Tribunales de Nueva York: formularios para el cambio de nombre](#)

Organizaciones que brindan apoyo - Estado de Nueva York:

Advocates for Trans Equality (antes TLDEF) – Consultorios en línea, algunas restricciones de ingresos. [🌐 tldef.org/our-work/name-change-project](https://tldef.org/our-work/name-change-project)

Chosen Family Law Center – Ayuda para el cambio de nombre con tarifas variables o gratuita; también presta servicios en Westchester, Putnam, Ulster y Dutchess. [🌐 chosenfamilylawcenter.org](https://chosenfamilylawcenter.org)

The Door – Para integrantes menores de 24 años. [✉ legalhelp@door.org](mailto:legalhelp@door.org) | [📞 929-237-9538](tel:929-237-9538)

Free to Be Youth Project – Para jóvenes menores de 24 años sin hogar. [✉ fyp@urbanjustice.org](mailto:fyp@urbanjustice.org) | [📞 877-716-1446](tel:877-716-1446)

Albany Damien Center – Evaluación + derivaciones; apoyo tras el cambio de nombre. [🌐 albanydamiencenter.org/mpower.html](https://albanydamiencenter.org/mpower.html)

Volunteer Lawyers Project of CNY, Inc. – Cambios de nombre/marcador de género + casos de discriminación en el norte del estado de Nueva York. [✉ lgbt@vlpcny.org](mailto:lgbt@vlpcny.org) | [📞 \(315\) 849-9234](tel:315-849-9234)

PFY – Project THRIVE (Long Island/Queens) – Apoyo gratuito para cambios de nombre/marcador de género y cartas para atención médica. [📞 516-679-9000](tel:516-679-9000) | [✉ akaplan@liccpfy.org](mailto:akaplan@liccpfy.org)

SRLP - The Sylvia Rivera Law Project trabaja para garantizar que todas las personas sean libres de autodeterminar su identidad y expresión de género, independientemente de sus ingresos o raza, y sin sufrir acoso, discriminación o violencia.

[🌐 https://srlp.org/](https://srlp.org/)

NECESIDADES INMEDIATAS: SERVICIOS LEGALES

Recursos para cambiar el nombre y marcador de género (cont.)

Organizaciones que brindan apoyo - Ciudad de Nueva York:

Empire Justice Center – Presta servicios a condados fuera de Nueva York/Long Island; existen algunas restricciones de ingresos. [🌐_empirejustice.org/lgbtq-rights](https://www.empirejustice.org/lgbtq-rights)

Legal Aid Society (NYC)

Ayuda a personas trans+ encarceladas o a través de la remisión de abogados.

Legal Services NYC

Clínicas gratuitas varias veces al mes, restricciones de ingresos. ☎ 917-661-4500

PFY – Project THRIVE (Long Island/Queens) – Asistencia gratuita para cambios de nombre/marcador de género y cartas para atención médica.

☎ 516-679-9000 | ✉ akaplan@liccpfy.org

NYC LGBT Bar Association – Clínica jurídica semanal en The Center (Manhattan).

[🌐_lgbtbarny.org](https://www.lgbtbarny.org)

Center for Elder Law & Justice/Pride Law (Western NY)

☎ 716-853-3087 x 294 | [🌐 https://www.elderjusticenyc.org/pride-law](https://www.elderjusticenyc.org/pride-law)

Legal Services NYC

☎ 917-661-4500 | [🌐 https://www.legalservicesnyc.org/](https://www.legalservicesnyc.org/)

(La lista completa y actualizada de profesionales que ofrecen servicios de cambio de nombre gratuitos, de bajo costo o con tarifas variables en todo el estado de Nueva York se incluye en el Apéndice - revisa la hoja de recursos).

NECESIDADES INMEDIATAS: RECURSOS DE EMPLEO

Programas de inserción laboral y fuerza laboral que afirman a las personas trans

RocklandWorks – Ofrece programas de inserción laboral y formación con personal capacitado en competencias trans y una sólida colaboración con liderazgos trans.

🌐 rocklandworks.org

Hetrick-Martin Institute (HMI) – Capacitación laboral (NYC): preparación profesional para jóvenes LGBTQIA+, que incluye talleres para elaborar currículos, prácticas y colocación laboral. 🌐 hmi.org

The LGBT Community Center – Capacitación profesional (NYC): programas de preparación para el empleo, talleres para elaborar currículos y alianzas con empleadores solidarios.

🌐 gaycenter.org/programs/youth/employment

Translatina Network (NYC)

☎ 646-882-2000 | 🌐 <https://translatinxnetwork.org/>

Trillum Health (Rochester)

Trillum Health ofrece atención médica afirmativa, sin prejuicios y al alcance de todes.

☎ 585-545-7200 | 🌐 <https://www.trilliumhealth.org>

Volunteer Lawyers Project of Central NY, Inc.

✉ lgbt@vlpcny.org | ☎ (315) 849-9234

Derechos de los trabajadores y recursos contra la discriminación

Según la Ley de Derechos Humanos del estado de Nueva York, la identidad y la expresión de género son categorías protegidas en el ámbito laboral. Les empleadores no pueden discriminarte legalmente por tu identidad de género.

Presenta tus denuncias a través de la **División de Derechos Humanos del Estado de Nueva York**:

🌐 dhr.ny.gov/employment

Les residentes de la ciudad de Nueva York también están protegidos por la **Ley de Derechos Humanos de la ciudad de Nueva York**, una de las más estrictas del país. 🌐 nyc.gov/humanrights

Workplace Fairness – Resumen de las protecciones laborales para las personas LGBTQ+:

🌐 workplacefairness.org

NECESIDADES INMEDIATAS: RECURSOS DE EMPLEO

Apoyo para trabajadores sexuales

Decrim NY - Coalición de defensa que lucha por la despenalización total del trabajo sexual consentido entre personas adultas, la seguridad y la dignidad de las personas que se dedican al trabajo sexual. [🌐 decrimny.com](https://decrimny.com)

Red Canary Song - Colectivo de trabajadores migrantes dedicados al masaje y al trabajo sexual, que proporcionan ayuda mutua y defensa. [🌐 redcanarysong.net](https://redcanarysong.net)

Colectivo Intercultural TRANSgrediendo - CITG promueve y protege los derechos de las personas transgénero, trabajadores sexuales y latines mediante el empoderamiento de la expresión social y cultural en Nueva York. [🌐 ourvoicesarefree.org](https://ourvoicesarefree.org)

Currículum/Carta de presentación y recursos laborales

La mayoría de los centros comunitarios (HMI, The Center, Ali Forney Center) ofrecen ayuda gratuita para redactar currículos y cartas de presentación.

Out Professionals – organización de networking LGBTQIA+ que ofrece desarrollo profesional y mentoría. [🌐 outprofessionals.org](https://outprofessionals.org)



NECESIDADES INMEDIATAS: RECURSOS EDUCATIVOS

Políticas y derechos inclusivos para las personas trans

La ley del estado de Nueva York protege a les estudiantes contra la discriminación por motivos de identidad o expresión de género en todas las escuelas que reciben financiación estatal.

Les estudiantes tienen derecho a utilizar el nombre y los pronombres que elijan, a acceder a los baños y vestuarios que correspondan a su identidad de género y a llevar ropa que afirme su género.

Orientación específica para la ciudad de Nueva York: Directrices del Departamento de Educación para estudiantes transgénero y de género expansivo.

Apoyo para lidiar con el acoso y la intimidación

Presenta tus denuncias ante la coordinación del Título IX de tu distrito escolar.

GLSEN New York – Colabora con las GSAs (Alianza de género y sexualidad/asociaciones de estudiantes) y las escuelas para promover entornos de aprendizaje seguros.

🌐 glsen.org/chapter/newyork

Transformative Schools – Recursos para educadores y familias que defienden políticas de afirmación en escuelas de educación primaria y secundaria.

🌐 transformative-schools.org

Apoyo a las GSAs (Alianza de Género y Sexualidad)

Se anima a la mayoría de las escuelas de Nueva York a crear asociaciones GSA. GLSEN proporciona herramientas para ponerlas en marcha o reforzarlas.

Las asociaciones GSA pueden ser espacios seguros para conectar con tus compañeros, defender tus derechos y afrontar retos como los códigos de vestimenta o el uso de nombres y pronombres.

Recursos para la educación superior

Muchas universidades de Nueva York cuentan con centros de recursos LGBTQ+ y políticas de alojamiento inclusivas en materia de género. Consulta en la oficina de servicios estudiantiles de tu universidad o en el centro LGBTQ+ del campus.

Campus Pride Index – Lista nacional de universidades y centros de enseñanza superior acogedores para la comunidad LGBTQ. 🌐 campusprideindex.org



SEGURIDAD, APOYO Y COMUNIDAD



Encontrar seguridad y establecer conexiones de apoyo es esencial para las personas TGNCNB que viven en Nueva York. Esta sección abarca la planificación de la seguridad, el apoyo entre pares y de la comunidad, los espacios sociales y la defensa de los derechos, con recursos que se centran en enfoques basados en la comunidad.

Planificación de seguridad

Estrategias de seguridad comunitarias

Muchas personas TGNCNB dependen de las redes comunitarias, los sistemas de acompañamiento y la [ayuda mutua](#) para mantenerse seguras en público, en línea y en entornos de vivienda o atención médica. La planificación de medidas de seguridad puede incluir:

- Compartir tu ubicación con amistades de confianza.
- Utilizar líneas directas comunitarias o sistemas de acompañamiento en lugar de llamar a la policía.
- Establecer acuerdos para ponerte en contacto antes y después de citas o viajes.

Denuncia de actos de violencia por odio y alternativas a la intervención policial

NYC Anti-Violence Project (AVP) – apoyo a sobrevivientes de actos de violencia por odio, violencia doméstica y violencia policial. ☎ 212-714-1141 | [🌐 avp.org/get-help](https://www.avp.org/get-help)

Alternativas: Muchos grupos de base recomiendan denunciar los incidentes en espacios comunitarios, redes de ayuda mutua u organizaciones locales de defensa, en lugar de recurrir a las fuerzas del orden.

Cómo lidiar con los refugios y los servicios de salud que no te aceptan

- Pregunta si hay políticas específicas para personas TGNCNB.
- Acude a las citas acompañade de une amigue o defensore de confianza.
- Documenta las experiencias negativas para un posible seguimiento o defensa.

SEGURIDAD, APOYO Y COMUNIDAD



Apoyo entre pares y comunidades

Grupos de apoyo TGNCNB

PFY (Long Island/Queens) – Grupo social/de apoyo TransAction para personas TGNCNB (de 15 a 30 años). Se reúne los martes, de 4 a 8 p. m. ☎ 516-679-9000

The LOFT (Westchester y Lower Hudson Valley) - Apoyo Trans del Hudson Valley: tres grupos de apoyo para adultos jóvenes, adultos y personas racializadas (mayores de 18 años) TGNC. | 🌐

<https://www.theloftcenter.org/trans-support-of-the-hudson-valley>

Eventos sociales TGNCNB

The LOFT (Westchester y Lower Hudson Valley): talleres mensuales de Apoyo Trans del Hudson Valley con incentivos para la realización de pruebas de VIH/VHC. Normalmente se llevan a cabo el último viernes de cada mes. <https://www.theloftcenter.org/trans-support-of-the-hudson-valley>

Proyectos locales de ayuda mutua y sistemas de acompañamiento

Muchos grupos liderados por TGNCNB en Nueva York organizan redes de acompañamiento para transporte, apoyo judicial o visitas médicas. Pregunta en los centros comunitarios o en los grupos de defensa locales para conocer las oportunidades actuales.

Espacios para comunidades específicas

Q Center- ACR grupo de adultos jóvenes LGBTQ de 18 a 29 años

☎ 315-475-2430

- Q Center, 617 West Genesee Street, Syracuse, NY 13204
- Q Center, 287 Genesee Street, Utica, NY 13501
- Q Center, 210 Court Street, Watertown, NY 13601

Sage Upstate - centro para personas LGBTQIA+ mayores de 55 años

☎ 315-478-1923 | 431 E. Fayette St #50, Syracuse, NY 13203

Gender Blend - Adultos TGNCNB mayores de 18 años

☎ 315-478-1923 | 431 E. Fayette St #50, Syracuse, NY 13203

SEGURIDAD, APOYO Y COMUNIDAD



Apoyo entre pares y comunidades (cont.)

Para jóvenes y adultos jóvenes

PFY (Pride for Youth) – TransAction, un grupo social y de apoyo semanal para jóvenes TGNCNB de entre 15 y 30 años en Long Island/Queens.

☎ 516-679-9000

Las GSA (Alianzas de Género y Sexualidad) en las escuelas proporcionan espacios seguros y defensa para el uso de nombres y pronombres, códigos de vestimenta y protección contra el acoso escolar.

Para personas mayores TGNCNB

Guía de recursos LGBT para adultos mayores (Oficina para la Tercera Edad del Estado de Nueva York): enumera las residencias certificadas por SAGECare, los programas comunitarios y los servicios de apoyo para personas mayores en todo el estado de Nueva York.

SAGETrans: grupo de apoyo semanal para personas mayores TGNCNB (mayores de 50 años) a través de SAGE (Servicios y Defensa para Personas Mayores GLBT). ☎ 646-660-8955 o correo electrónico

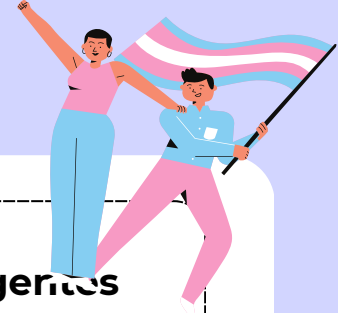
sagetrans@sageusa.org

Silver Connections - programa para personas mayores LGBTQ+ (incluidas las TGNCNB) residentes en el condado de Westchester.

☎ (914) 948-2932x14 o correo electrónico alicia@theloftcenter.org

🌐 <https://www.theloftcenter.org/silver-connections>

SEGURIDAD, APOYO Y COMUNIDAD



Apoyo entre pares y comunidades (cont.)

Para personas TGNCNB discapacitadas y neurodivergentes

Los recursos de atención accesibles y los grupos dirigidos por pares ofrecen apoyo para navegar por los sistemas médicos.

Las adaptaciones pueden incluir ayudas para la comunicación, programas sensorialmente amigables y espacios adaptados a las necesidades de las personas con discapacidad.

Para personas migrantes e indocumentadas TGNCNB

Servicios legales del valle del Hudson: ofrecen asistencia en materia de migración a clientes que cumplan los requisitos, además de servicios legales LGBTQ+. [🌐 lshv.org](https://www.lshv.org)

Los recursos de «Conoce tus derechos» sobre migración, policía y acceso a la atención médica están disponibles en varios idiomas (consulta el [Apéndice](#)).

SEGURIDAD, APOYO Y COMUNIDAD



Eventos e incidencia política

Cómo unirte a la defensa de los derechos

- Únete a coaliciones locales o estatales (por ejemplo, TGNCNB Advocacy Committee, Decrim NY, End Overdose NY).
- Hazte voluntarie en centros LGBTQIA+ u organizaciones de asistencia jurídica.
- Participa en jornadas anuales de concienciación y manifestaciones locales.

TransForum (Westchester)

- Conferencia anual de dos días de TGNCNB sobre diversos temas trans y de expansión de género con secciones de servicios y comunidad.

🌐 <https://www.theloftcenter.org/hudson-valley-transforum>

Central New York Trans Partnership coalition

- Se reúne el primer miércoles de cada mes a las 2 p. m. a través de Zoom
- Compuesto por personas que apoyan a la comunidad trans e integrantes trans de CNY y alrededores

Trans Closet (Hudson Valley)

- Ayuda mutua
- Recursos gratuitos para personas trans en Hudson Valley
- Instagram: [@transclosethv](https://www.instagram.com/transclosethv)

Identity Youth Center (Binghamton)

- Eventos sociales

🌐 www.idyouth.org

Pride Center of Staten Island Eventos anuales

- Día de la Visibilidad Trans (TDOV, por sus siglas en inglés): celebración comunitaria con comida, exposiciones de arte y poesía, y recursos.
- Día de la Memoria Trans (TDOR, por sus siglas en inglés): instalación artística comunitaria en memoria de las vidas perdidas de personas TGNCNB.
- PrideFest (mayo-junio): festival LGBTQ+ de Staten Island, con eventos organizados por la comunidad durante toda la primavera.

SEGURIDAD, APOYO Y COMUNIDAD



Eventos e incidencia política (cont.)

Equality New York

🌐 <https://www.equalityny.org/>

New Pride Agenda (NYC)

Empowerment Center: 210 West 29th Street, 4.º piso, Nueva York, NY 10001

Horario de atención: martes a jueves, de 3 a 6 p. m.

🌐 <https://www.newprideagenda.org/>

New York Transgender Advocacy Group (NYC)

☎ 848-272-1039 | 🌐 <https://www.nytag.org/>

Black Trans Liberation Kitchen (NYC)

- Se reúne los miércoles a las 7 p. m. EST en el sótano de la iglesia Judson
- Distribución de alimentos, ayuda mutua, recursos, acción directa
- Centrado en personas negras y trans

Mayday Space (Brooklyn)

- Organización comunitaria
- Acción directa, ayuda mutua
- Al servicio de todes les residentes locales

Proyecto Trans Inmigrante de Se Hace Camino NY (TriP, por sus siglas en inglés) (Queens)

- Reuniones el primer y tercer lunes de cada mes
- Educación popular, defensa, recursos, promoción
- Centrado en inmigrantes y personas trans

The People's Forum (NYC)

- Espacio comunitario con eventos frecuentes
- Ayuda mutua y acción directa
- Intercambio de libros
- Cafetería con precios escalonados

GLOSARIO

Este glosario ofrece definiciones sencillas de términos comunes que pueden aparecer a lo largo de esta guía. Utilizamos un lenguaje sencillo para garantizar que los recursos sean accesibles para todes, independientemente de tus conocimientos previos.

TGNCNB: Transgénero, género no conforme y no binarie. Término genérico para referirse a las personas cuya identidad o expresión de género difiere de lo que se espera normalmente en función del sexo que se les asignó al nacer.

GAHT: Terapia hormonal de afirmación de género por sus siglas en inglés. Tratamiento médico que utiliza hormonas (como el estrógeno o la testosterona) para ayudar a alguien a alinear su cuerpo físico con su identidad de género.

PrEP: Profilaxis previa a la exposición. Pastilla o inyección diaria que ayuda a prevenir el VIH.

PEP: Profilaxis posterior a la exposición. Medicamento que se toma después de una posible exposición al VIH, idealmente en un plazo de 72 horas, para ayudar a prevenir la infección.

HRT: Terapia de reemplazo hormonal. A menudo se utiliza de forma intercambiable con GAHT.

Dos espíritus: Identidad cultural utilizada por algunos pueblos indígenas que describe el hecho de tener un espíritu masculino y otro femenino. El significado del término varía según las tribus y las naciones.

Ayuda mutua: Apoyo comunitario en el que las personas comparten recursos, habilidades o cuidados fuera de los sistemas formales.

Reducción de daños: Marco que reduce los daños relacionados con el consumo de drogas, el sexo y otras prácticas, respetando al mismo tiempo las decisiones y la dignidad de las personas.

APÉNDICE

Contactos en caso de crisis

Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis – llamar/enviar un mensaje de texto al 988

Trans Lifeline – 877-565-8860 (apoyo entre pares dirigido por y para personas trans)

NYC Anti-Violence Project – 212-714-1141 (asistencia las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para sobrevivientes de violencia)

Autocuidado y seguridad

[Plantilla](#) para anotar contactos de confianza, medicamentos, proveedores de atención médica y medidas a tomar en caso de crisis. (Inglés/Español)

- Se puede adaptar a situaciones relacionadas con la vivienda, la atención médica o la seguridad personal.

[Guía](#) de autocuidado y prácticas para personas TGNCNB

[Reducción de Daños con un Enfoque de Afirmación de Género](#) - información sobre el consumo de drogas, el trabajo sexual y la salud sexual.

Mapa de recursos TGNCNB

[The Network Services Map](#) – Mapa interactivo de centros comunitarios, clínicas y espacios de acogida en toda la ciudad de Nueva York.

[TransAtlas](#) - Un mapa de recursos digitales para personas transgénero, no binaries y/o intersex que viven en la ciudad de Nueva York, elaborado por el Centro de Salud Comunitario Callen-Lorde.

Recursos existentes para contribuir a esta labor

[WTF is Going On](#) – Guía sobre la legislación vigente y la respuesta de la comunidad.

[Navigating GAHT Guide](#) – Guía práctica para acceder a hormonas y atención afirmativa de género.

[LGBTQ Archive](#) – Repositorio de historia, recursos y materiales organizativos LGBTQIA+.

[NYC Comptroller LGBT Resource Guide](#) - Específica para la ciudad de Nueva York, esta guía ofrece una amplia lista de organizaciones, sistemas de salud y espacios comunitarios para personas LGBTQIA+.

APÉNDICE

Otras organizaciones que apoyan a las personas LGBT en Nueva York

ACR Health (Nueva York central)

☎ 315-475-2430 | 🌐 <https://www.acrhealth.org/>

Alliance for Positive Health (Noreste de Nueva York)

☎ 518-434-4686 | 🌐 <https://www.allianceforpositivehealth.org/>

CAMBA Inc. (NYC)

☎ 718-287-2600 | 🌐 <https://camba.org/>

Center For Elder Law And Justice (Buffalo)

☎ 716-853-3087 | 🌐 <https://www.elderjusticenyc.org/>

Chinese-American Planning Council Inc (NYC)

☎ 212-941-0920 | 🌐 <https://www.cpc-nyc.org/>

Family Counseling Service Of The Finger Lakes, Inc.

☎ 315-789-2613 | 🌐 <https://fcsfl.org/>

Family Counseling Services Of Cortland County, Inc.

☎ 607-753-0234 | 🌐 <https://familycs.org/>

GLYS Western New York

☎ 716-855-0221 | 🌐 <https://www.glyswny.org/>

Housing Works Inc. (NYC)

☎ 347-473-7400 | 🌐 <https://www.housingworks.org/>

Hudson Valley Lgbtq Community Center

☎ 845-331-5300 | 🌐 <https://www.lgbtqcenter.org/>

Iris House: A Center For Women Living With HIV, Inc. (NYC)

☎ 646-548-0100 | 🌐 <https://www.irishouse.org/>

Latino Commission on AIDS Inc (NYC)

☎ 212-584-9325 | 🌐 <https://www.latinoaids.org/>

The Lesbian, Gay, Bisexual, & Transgender Community Center (NYC)

🌐 <https://gaycenter.org/>

APÉNDICE

Otras organizaciones que apoyan a las personas LGBT en Nueva York

National Harm Reduction Coalition

 <https://harmreduction.org/>

North Shore University Hospital

 516-562-0100 |  <https://nsuh.northwell.edu/>

Planned Parenthood Of Greater New York

 212-274-7200 |  <https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-greater-new-york>

Queens Community House, Inc.

 718-592-5757 |  <https://www.qchnyc.org/>

Rainbow Access Initiative, Inc.

 518-801-2521 |  prismalbany.org/rainbowaccessinitiative

Rockland County Pride Center, Inc.

 845-353-6300 |  <https://rocklandpridecenter.org/>

Safe Horizon Inc. (NYC)

 800-621-4673 |  <https://www.safehorizon.org/>

The Institute For Family Health (NYC y la zona central del Hudson Valley)

 212-633-0800 |  <https://institute.org/>

The Osborne Association, Inc.

 718-637-6560 |  <https://www.osborneny.org/>

The Southern Tier Aids Program, Inc.

 607-798-1706 |  <https://stapinc.org/>

Trinity Community Connection Inc (NYC)

 646-580-7045 |  <https://trinityplaceshelter.org/>

Voces Latinas Corp

 718-593-4528 |  <https://www.voceslatinas.org/>